

## Ausschreibung 4.Landesranglistenlauf

### Orientierungslauf (Langdistanz)

So. 29. Oktober 2023 in Heimbach

<b>Veranstalter</b>	BTB Badischer Turner-Bund und STB Schwäbischer Turnerbund
<b>Ausrichter</b>	Gundelfinger Turnerschaft 1976 e.V.
<b>Wettkampf</b>	Einzel-OL über die Langdistanz
<b>Karte</b>	Vierdörferwald, Massstab 1:10 000, Äquidistanz 5m Aufnahme 9/2019, Korrekturen September 2023
<b>Gelände</b>	Schwarzwald Vorbergzone, Partien mit Unterbewuchs wechseln sich mit offenen Teilstücken ab, auch feinkuppierte Bereiche mit vielen Gräben
<b>Wettkampfleitung</b>	Eija Schulze
<b>Bahnleger</b>	Colin Vavra
<b>Bahnkontrolle</b>	Meike Jaeger
<b>Wettkampfbereich</b>	Sportheim des SV Heimbach e.V. auf dem Fußballplatz Köndringer Str. 35, 79331 Teningen, 48.153816 N, 7.821753 E Umkleidemöglichkeiten und Duschen vorhanden
<b>Verpflegung</b>	Bewirtung durch den SV Heimbach e.V.
<b>Anfahrt / Parken</b>	per Bus bis: Halt „Heimbach Rathaus, Teningen“ (1,2 km zum WKZ) per Auto: A5-Ausfahrt Riegel über B3 bis Ortsmitte Köndringen, Abbiegung nach Heimbach (beschildert), Parkplätze am Sportheim SV Heimbach, ca.1km südlich des Ortsteils Heimbach.
<b>Entfernungen</b>	Parken – WKZ: 200 m <b>WKZ – Start: 1,6 km, 85 Hm (ca.30 Min. Fussweg)</b> Ziel – WKZ: 1,6 km, (ca. 25 Min.)
<b>Zeitplan</b>	<b>ACHTUNG:</b> Zeitumstellung auf Winterzeit in der Nacht auf Sonntag 9:00 Uhr Öffnung Wettkampfbereich 10:00 – 11:30 Uhr Startfenster (freie Startzeitwahl) 13:30 Uhr Zielschluss im Anschluss Siegerehrung der Jugendkategorien
<b>Naturschutz</b>	- Betretungsverbot für als Sperrgebiete markierte Biotope (Disqualifikation !) - unnötige Störungen von Wild sind zu vermeiden, siehe <a href="http://www.bewusstwild.de">www.bewusstwild.de</a> - Waldwege dürfen nicht verlassen werden bei WKZ >> Start und Ziel >> WKZ - Desinfektion der Schuhe aller Läufer erfolgt am Vorstart, damit die Krebspest nicht auf die hier vorhandenen Krebsarten übertragen wird.
<b>Meldeschluss</b>	<b>Sonntag, 22.10.2023 (Eingang)</b> Nachmeldungen für Offene Kategorien möglich im Rahmen vorhandener Karten.
<b>Meldungen</b>	vorzugsweise Online über <a href="https://omanager.orientierungslauf.de">https://omanager.orientierungslauf.de</a> oder per Mail mit Angabe von: Name, Vorname, Verein, Kategorie, Jahrgang sowie SI-Nummer an <a href="mailto:orientierungslauf@gundelfinger-turnerschaft.de">orientierungslauf@gundelfinger-turnerschaft.de</a>

- Kategorien**     **LRL Kategorien:** D/H-12, D/H-14, D/H-16, D/H-18, D/H19AL, D/H19AK, D/H35, D/H45, D/H55, D/H65, H75
- Rahmenkategorien**  
                  D/H12 begleitet, Offen kurz, Offen Lang
- Kinder-OL** (kostenlos)
- Startgeld**        8 € bis D/H18 und Rahmenkategorien, 12 € ab D/H19  
                  Bitte möglichst vereinsweise vorab überweisen  
                  auf das Konto der Gundelfinger Turnerschaft 1976 e.V.  
                  IBAN: DE92 6806 4222 0000 1620 00  
                  BIC: GENODE61GUN  
                  Verwendungszweck: OL LRL 2023 + Vereinsname  
                  Bezahlung auch vor Ort am Wettkampftag im WKZ möglich
- Kontrollsystem**     SportIdent: SIAC aktiviert  
                  Die SI-Chips können gegen Gebühr von 3 € (Pfand 30 €) ausgeliehen werden  
                  (Keine SIAC Leihchips vorhanden)
- Auskunft**         Eija Schulze [orientierungslauf@gundelfinger-turnerschaft.de](mailto:orientierungslauf@gundelfinger-turnerschaft.de)
- Versicherung**        Ausreichende Versicherung ist Sache jedes Teilnehmers. Veranstalter, Ausrichter, Grundeigentümer, Jagdpächter, örtliche Helfer und Behörden lehnen die Haftung für Schadensfälle jeder Art ab. Dieser Haftungsausschluss wird mit der Anmeldung akzeptiert.
- Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Läufer mit der Veröffentlichung seiner Meldedaten, Ergebnissen und eventueller Bilder in den Medien, in den Start- und Ergebnislisten, sowie im Internet einverstanden.
- Allgemeine Informationen, jegliche Änderungen, die letzten Wettkampfinformationen, sowie Ergebnislisten sind hier zu finden:
- [www.ol-in-baden.de](http://www.ol-in-baden.de) , <https://gundelfinger-turnerschaft.de/>
- Am Sa. 28.10.23 ist in Ohlsbach Halloween-OL der OLG Ortenau mit Übernachtungsmöglichkeiten

**Die Gundelfinger Turnerschaft 1976 e.V. wünscht eine gute Anreise und einen spannenden, erfolgreichen Wettkampf!**

