

# 4Löwen-Pokal 2.&3. März 2024

## Programm:

### 2.3.2024 (Sa) Lang-OL in Kilsheim

1. Wertungslauf zum 4Löwen-Pokal

Baden-Württembergische Meisterschaft Lang-OL + 1. LRL Baden-Württemberg

Hessische Meisterschaft Lang-OL

Rheinland-Pfalz-Meisterschaft Lang-OL

erster BayernCup OL 2024



### 2.3.2024 (Sa) Nacht-Sprint-OL in Kilsheim

2. Wertungslauf zum 4Löwen-Pokal

### 3.3.2024 (So) Sprint-OL in Wertheim am Main / Burg

3. Wertungslauf zum 4Löwen-Pokal

Hessische Meisterschaft Sprint-OL

Bayerische Meisterschaft Sprint-OL

2.LRL Baden-Württemberg

### 3.3.2024 (So) Sprint-Staffel in Wertheim / Altstadt

offene Sprintstaffel für gemischte Teams (3er-Staffel)

---

## Veranstalter:

Hessischer Turnverband, Fachgebiet Orientierungslauf

Bayerischer Turnverband, Fachgebiet Orientierungslauf

Rhein Hessischer Turnerbund, Fachgebiet Orientierungslauf

Turnverband Mittelrhein

Pfälzer Turnverband

Badischer Turner-Bund

Schwäbischer Turnerbund

## Ausrichter:

SC Königstein e.V., Abteilung Orientierungslauf

# 4Löwen-Pokal 2.&3. März 2024

## Gesamtleitung:

Ingo Horst und Peter Weinig

## Bahnlegung:

Anatolii Dunaev

Peter Weinig



## Kategorien:

Meisterschafts-Kategorien:

D 13-14, D 15-16, D 17-18, D 19-, D 35-, D 45-, D 55-, D 65-, H 13-14, H 15-16, H 17-18, H 19-, H35-, H 45-, H 55-, H 65-, H75-, D-12, H-12

Rahmenkategorien:

DH10

nicht in der Wertung zum 4Löwen-Pokal:

schwarz (lang & schwer =H19kurz), rot (mittel & schwer= D19kurz), blau (kurz & leicht) : nicht in der Wertung zum 4Löwen-Pokal.

Die Rahmenkategorien dürfen auch als Team/ begleitet gelaufen werden.

## Startzeiten/ Startabstand:

die Startreihenfolge wird für jede Kategorie durch Auslosen ermittelt. Läufer eines Vereins in einer Kategorie starten nicht hintereinander. (WKB2023 B 8.2.2). Der Startabstand beim Sprint beträgt 1min, beim Einzel-OL 2min.

## Schiedsgericht/Einsprüche

für die Meisterschaften auf Verbandsebene festgelegt.

Über übergeordnete Fragen entscheidet der Ausrichter des 4Löwen-Pokals. Ein schönes OL-Erlebnis für alle steht im Mittelpunkt.

## Serie:

Addition der Laufzeiten aus den 3 Einzelläufen. Für jeden Lauf muss einzeln im O-Manager separat gemeldet werden. Eine Teilnahme an der Serie ist nur möglich, wenn jeder Lauf in der gleichen Kategorie gelaufen wird. Es gibt keine Streichetappe.

## Kontrollsystem:

SPORTident® Es besteht die Möglichkeit, SI-Cards zu leihen. Leihgebühr 3 Euro, Kautions 40 Euro.

# 4Löwen-Pokal 2.&3. März 2024

## Startberechtigung:

Für die Wertung in den Meisterschaftskategorien ist in Hessen, Bayern und Baden-Württemberg der Besitz einer gültigen Jahresmarke mit dem Startrecht "Orientierungssport" des Deutschen Turner Bundes für den meldenden Verein erforderlich. Dieser Verein muss Mitglied des jeweiligen Turnverbandes sein.

Teilnahmeberechtigt für die Rheinland-Pfalz- Meisterschaft sind Mitglieder des Rhein Hessischen Turnerbundes, des Pfälzer Turnerbundes und des Turnverbands Mittelrhein.

Gastläufer aus anderen Turnverbänden starten in den selben Kategorien.

Für eine Teilnahme am 4Löwen-Pokal ist keine Jahresmarke erforderlich.



## Sonstiges:

Bei den Sprints und der Sprintstaffel sind Schuhe mit Spikes, auch Dobb-Spikes, nicht erlaubt.

## Meldung:

Meldeschluss ist Mittwoch, 21.2.2024 23:59 Uhr. Bevorzugt Online-Anmeldung über den O-Manager. Alternativ per E-Mail mit Angabe von Name, Vorname, Jahrgang, Verein, Kategorie, SI-Nummer, Deutsche O-ID an: [ol@sckoenigstein.de](mailto:ol@sckoenigstein.de)

Nachmeldungen: Nur im Rahmen vorhandener Vakantplätze und mit Nachmeldegebühr möglich.

## Übernachtung:

Wir haben 137 Übernachtungsmöglichkeiten mit Frühstück für **25€/Nacht** im Jugendherbergs-Standard ca. 1000m von den OLs in Külsheim reserviert <http://aktiv-welt-kuelsheim.de>. Dort ist auch Freitags unser Wettkampfbereich geöffnet Buchung NUR über den O-Manager möglich. Relativ große Mehrbettzimmer von 2-6 Personen, die je nach Anzahl der Vereinsmeldungen und Belegungssituation auch mit anderen OLern zusammen belegt werden können. Zimmerwünsche angeben ist leider nicht möglich. Wir teilen die Zimmer so ein, dass hoffentlich alle zufrieden sind.

Wohnmobil-Stellplätze inkl. Frühstück sind ebenfalls möglich zu buchen. In dem Haus stehen zahlreiche Gemeinschaftsräume zur Verfügung. Keine Möglichkeit selbst zu kochen. Selbst mitgebrachtes Abendessen kann verzehrt werden.

Gästezimmer, Ferienwohnungen und Hotels bis zum 5-Sterne Hotel in Külsheim und Wertheim freuen sich ebenfalls auf euren Besuch!

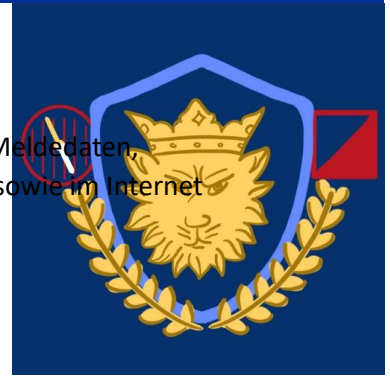
## Haftung:

Die Wettkampfteilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Ausreichender Versicherungsschutz liegt in der Verantwortung der Teilnehmer. Veranstalter, Ausrichter, Waldbesitzer, Grundstückseigentümer und Behörden übernehmen keine Haftung für Schäden, die über bestehende Versicherungen hinausgehen.

# 4Löwen-Pokal 2.&3. März 2024

## Datenschutz:

Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Teilnehmer mit der Veröffentlichung seiner Meldedaten, Ergebnisse und eventueller Bilder in den Medien, in den Start- und Ergebnislisten sowie im Internet einverstanden.



## Lang-OL in Kilsheim 2.3.2024

### 1. Wertungslauf zum 4Löwen-Pokal

Baden-Württembergische Meisterschaft Lang-OL + 1. LRL Baden-Württemberg

Hessische Meisterschaft Lang-OL

Rheinlandpfalzmeisterschaft Lang-OL

erster BayernCup-OL 2024



### OL-Karte:

"Am Ho-Chi-Minh-Pfad", 1:7500 (1:10000), Äquidistanz 5m, Aufnahme: Ingo Horst

### Geländebeschreibung:

wunderbar offener, relativ detailarmer Hochwald mit einem normal ausgeprägten Wegenetz. nur moderate Anstiege. Durch den Wald verläuft ein Mountainbike-Trail.

### Meisterschafts-Kategorien:

Siehe oben.

D/H 12 werden in Hessen zusammen gewertet und sind dort keine Meisterschaftsklassen

H75- keine Meisterschaftskategorie in Baden-Württemberg

D19 kurz und H19 kurz sind keine Meisterschaftsklassen

Für Meisterschaften in Baden-Württemberg müssen mindestens 3 TeilnehmerInnen in der Kategorie gemeldet sein.

### Startgebühren:

Erwachsene (ab DH19) und Rahmenkategorien: 15€

Kinder- und Jugendklassen und DH10 (<DH19): 8€

*Sonderregelung Vereine im Badischer Turner Bund und im Schwäbischer Turnerbund: Die Startgelder für Meisterschaftsklassen werden gemäß WKB über die Verbände eingezogen. Vereine im STB müssen zusätzlich im Gymnet melden.*

*Sonderregelung Bayerischer Turnverband: Die Startgelder für Bayerncup-Läufer erhöhen sich wegen der Wettkampfabgabe für den BTV um 3€ (>DH19) bzw 1€ (<DH19). Bitte im O-Manager als „Zusatzleistung“ buchen.*

### Wettkampfbüro (WKZ):

# 4Löwen-Pokal 2.&3. März 2024

Sportplatz Kilsheim

## Entfernungen:

Übernachtung-WKZ: 1100m

Parken - WKZ: 100m , WKZ - Ziel: 0 m, WKZ - Start: 600 m

## Zeitplan:

Erster Start 11:00 Uhr

Zielschluss 15:30 Uhr

Siegerehrung 16:00 Uhr

danach Ausgabe der Wettkampfkarten

## Duschen:

Es besteht Duschköglichkeit am WKZ. Toiletten sind nur dort vorhanden.

## Verpflegung:

Kuchen, Grillwaren, Eintöpfe, heiße und kalte Getränke,...

## Siegerehrung:

Die Siegerehrung für alle Meisterschaftskategorien findet durch die jeweiligen Landesverbände statt.

## Preise:

Medaillen und Meisterschafts-Urkunden für die ersten drei Platzierten der Meisterschaftskategorien

## Kinder-OL:

Es wird ein kostenloser Kinder-OL angeboten.



## Nacht-Sprint-OL in Kulsheim 2.3.2024

### 2. Wertungslauf zum 4Löwen-Pokal

#### Wettkampfform:

Nachtsprint

#### OL-Karte:

„Kulsheim“, 1:3000, Äquidistanz 2,5m, Aufnahme: Peter Weining

#### Wettkampfbeschreibung:

Nachtsprint in der malerischen Altstadt von Kulsheim. Stirnlampe/ Taschenlampe erforderlich!

#### Startgebühren:

Erwachsene (ab DH19) und Rahmenkategorien: 10€

Kinder- und Jugendklassen und DH10 (<DH19): 7€

**Sonderregelung: keine**

#### Wettkampfbereich (WKZ):

Kulsheim

#### Entfernungen:

Parken - WKZ: 100m , WKZ - Ziel: 700 m, WKZ - Start: 600 m

#### Zeitplan:

Erster Start 18:30 Uhr

Zielschluss 21:00 Uhr

Wettkampfkarten dürfen nach dem Lauf behalten werden

#### Kinder-OL:

Es wird kein Kinder-OL angeboten



## Sprint-OL in Wertheim am Main 3.3.2024

3. Wertungslauf zum 4Löwen-Pokal

Hessische Meisterschaft Sprint-OL

Bayerische Meisterschaft Sprint-OL



### OL-Karte:

„Wertheim“, 1:3000, Äquidistanz 2,5m, Aufnahme: Ingo Horst

### Geländebeschreibung:

Altstadt und Burg in Wertheim. Malerische Gassen und die verwinkelte Burganlage, dazu OL auf unterschiedlichen Ebenen und zahlreiche Routenwahlen: irgend jemand scheint Wertheim für einen idealen OL gebaut zu haben.

### Meisterschafts-Kategorien:

D 13-14, D 15-16, D 17-18, D 19-, D 35-, D 45-, D 55-, D 65-, H 13-14, H 15-16, H 17-18, H 19-, H35-, H 45-, H 55-, H 65-, H75-, D-12, H-12, (D/H 12 werden in Hessen zusammen gewertet und sind dort keine Meisterschaftsklassen)

### Startgebühren:

Erwachsene (ab DH19) und Rahmenkategorien: 12€

Kinder- und Jugendklassen und DH10 (<DH19): 8€

**Sonderregelung Bayerischer Turnverband: Die Startgelder für die Bayerische Sprintmeisterschaft erhöhen sich wegen der Wettkampfabgabe an den BTV um 4€ (>DH19) bzw 1€ (<DH19). Bitte im O-Manager als „Zusatzleistung“ buchen.**

### Wettkampfbereich (WKZ) und Parken:

Wertheim, Mainplatz. Kleine Zielwiese direkt außerhalb der Altstadt. Wetterfestes Parken (h<2m) direkt am WKZ möglich (3,50€/Tag). Vereinszelte können aufgestellt werden. Parken für Wohnmobile auf dem Parkplatz am Bahnhof auf der anderen Seite der Tauber (3,50€/Tag). Kostenlose Parkplätze an der Main-Tauberhalle (ca. 600m entfernt)

### Entfernungen:

Parken - WKZ: 0-600m , WKZ - Ziel: 0 m, WKZ - Start: 400 m

### Zeitplan: (vorläufig)



# 4Löwen-Pokal 2.&3. März 2024

Erster Start 9:00 Uhr

Zielschluss 11:30 Uhr

Siegerehrung 4 Löwen-Pokal 12:00 Uhr

danach Ausgabe der Wettkampfkarten

## **Duschen:**

Es besteht keine Duschkmöglichkeit am WKZ. Toiletten sind dort vorhanden.

## **Siegerehrung:**

Die Siegerehrung für alle Meisterschaftskategorien findet durch die jeweiligen Landesverbände statt.

## **Preise:**

Medaillen und Meisterschafts-Urkunden für die ersten drei Platzierten der Meisterschaftskategorien

Sachpreise für die Gesamtsieger

## **Kinder-OL:**

Es wird ein kostenloser Kinder-OL angeboten.



## Sprint-Staffel in Wertheim / Altstadt 3.3.2024

offene Sprintstaffel für gemischte Teams (3er-Staffel)

### OL-Karte:

„Wertheim“, 1:3000, Äquidistanz 2,5m, Aufnahme: Ingo Horst



### Geländebeschreibung:

Wieder geht es durch die Altstadt von Wertheim.

### Modus:

Staffelzusammensetzung: 3 Läufer bilden eine Staffel. Diese müssen als Staffel auf mindestens 7 Punkte kommen, um in der Wertung starten zu dürfen:

H19, H35, H18: 1 Punkt

D19, H16, H45, D18, D35: 2 Punkte

H55, H14, D16, D45: 3 Punkte

H65, D14, D55, H75, D65, H12, D12: 4 Punkte

Die LäuferInnen müssen nicht aus dem gleichen Verein oder Landesverband kommen.

Bahnen: Die Sprintstaffel besteht aus 3 Bahnen und wird mit Massenstart gestartet. Durch weniger Bahnen ist es auch kleinen Vereinen möglich, mehrere Staffeln aufzustellen.

Bahn 1&3: 2,2-2,6 Lkm, gegabelt, H18-Niveau

Bahn 2: 1,4-1,6 Lkm, ungegabelt, DH12-Niveau

Durch die kurzen und relativ einfachen Bahnen (Sprintgelände!) können sowohl Kinder als auch Anfänger jede beliebige Bahn laufen. Durch die Gabelungen der ersten und dritten Strecke kommen auch Eliteläufer auf ihre Kosten.

Für Einzelstarter werden wir eine Staffalbörse organisieren.

### Startgebühren:

Pro Staffel: 24€

Einzelläufer (Staffalbörse durch Veranstalter): 8€

# 4Löwen-Pokal 2.&3. März 2024

## Wettkampfbereich (WKZ):

Wertheim

## Entfernungen:

Parken - WKZ: 100-300m , WKZ - Ziel: 200 m, WKZ - Start: 200 m

## Zeitplan: (vorläufig)

Massenstart 13:30 Uhr

Zielschluss 15:00 Uhr

Siegerehrung 15:30 Uhr (Erstplatzierte + Sonderpreise)

danach Ausgabe der Wettkampfkarten

## Duschen und Toiletten:

Es besteht keine Duschköglichkeit. Toiletten sind am WKZ und auf dem Weg zum Start vorhanden.

## Siegerehrung:

Siegerehrung für die drei erstplatzierten Staffeln.

## Kinder-OL:

Es wird kein Kinder-OL angeboten.

