
Ausschreibung

Baden-Württembergische Meisterschaften

Langdistanz – Orientierungslauf

6. Landesranglistenlauf Baden-Württemberg 2025

Samstag, 19.07.2025

in Lahr-Sulz

- Veranstalter:** BTB – Badischer Turner-Bund und STB – Schwäbischer Turnerbund
- Ausrichter:** OLG Ortenau 1994 e.V.
- Hinweis:** Am Sonntag 20.07.2025 findet in 77704 Oberkirch der 7. Landesranglistenlauf in Baden-Württemberg als urbaner Mitteldistanz-OL statt.
Eine Übernachtungsmöglichkeit wird angeboten (siehe unten).
- Wettkampfleitung:** Andreas Hoferer & Martin Herzog
- Wettbewerb:** Einzel-OL über die Langdistanz
- Karte:** Ernet / Maßstab 1:10.000 / Äquidistanz 5m
Stand 03 / 2025. Laserfarbdruck, wasser- und reißfest.
- Gelände:** Mischwaldgelände in Schwarzwälder Vorbergzone, Höhenlage 180m – 350m.
Im Wesentlichen befindet sich das Laufgelände auf zwei Höhenrücken, die durch einen tiefen Taleinschnitt geteilt sind. Das Laufgelände fällt zu beiden Seiten, insbesondere aber nach Westen, steiler ab. Die Hanglagen sind mit zahlreichen Kuppen, Gräben und Rinnen durchzogen. Das Wegenetz ist hauptsächlich durch breite Waldwege gekennzeichnet.
Die Belaufbarkeit ist überwiegend gut, streckenweise ist das Laufen durch Bruchholz und Unterwuchs behindert.
- Bahnlegung /
Bahnkontrolle:** Jakob Hoferer / OLGO-Team
- Kategorien:** **Meisterschaft:** D/H -12 BW, D/H -14 BW, D/H -16 BW, D/H -18 BW, D/H 19 BW,
D/H 35 BW, D/H 45 BW, D/H 55 BW, D/H 65 BW
(*Meisterschaftswertung bei mind. 3 Meldungen*)
- Nicht-Meisterschaft / LRL:** D/H -12, D/H -14, D/H -16, D/H -18, D/H 19,
D/H 35, D/H 45, D/H 55, D/H 65, H75
- Offene Kategorien:** (auch in Gruppe möglich)
Offen kurz, Offen mittel, Offen lang, D/H-12 begleitet,
Kinder-OL
- Du kennst diese Sportart noch nicht? Kein Problem. Gerne erklären wir dir alles.
Melde dich bei der Information**

- Bahnen / Postenbeschreibungen:** Bahnen sind eingedruckt. Postenbeschreibung auf der Karte.
Zusätzlich: Postenbeschreibungen am Start.
- Kontrollsystem:** SportIdent Air+ aktiv; Leihchips vorhanden (ohne Air+) für 3€ + Pfand
- Startgeld:** Meisterschaftsteilnehmende: Einzug über BTB / STB
bis D/H-18, offene Kategorien: 8,-- € **
ab D/H19: 12,-- € **
Kinder-OL: kostenlos (Anmeldung nur vor Ort)
Übermittlung des Überweisungsbetrages und der Bankdaten nach Meldeschluss per E-Mail durch den O-Manager. Bezahlung per Überweisung mit Geldeingang bis zum 18.07.2025 oder in bar am Wettkampftag im WKZ.
- Startpässe:** **Meisterschaftsläuferinnen/-läufer müssen im Besitz einer DTB-ID und einer gültigen Jahresmarke sein.**
- Meldung:** **bis Samstag 05.07.2025** (Eingang) über <https://omanager.o-sport.de>
Neben dem O-Manager auch per E-Mail möglich an: a.m.herzog@gmx.de
unter Angabe von Name, Kategorie, Jahrgang, Wohnort/Verein, SportIdent Chip-Nr.
STB-Meisterschaftsteilnehmende: zusätzlich vereinsweise über das GymNet.
Meisterschaftsteilnehmende bitte unbedingt in den Kategorien mit dem Zusatz BW melden.
- Nachmeldungen:** Außer offene Kategorien nur im Rahmen vorhandener Vakantplätze (Zuschlag +50% des Startgeldes) und soweit Karten vorhanden.
- Treffpunkt/WKZ:** Sulz – ab Ortseingang (aus Richtung Lahr kommend) ausgeschildert;
In Ergänzung hierzu bitte „Letzte Informationen“ beachten.
- Zeitplan:** Öffnung WKZ: 12.30 Uhr
Nullzeit: 14.00 Uhr (Startzeiten gemäss Startliste)
Siegerehrung: ca. 18.00 Uhr

Die Startliste für die Meisterschaft wird im Internet ab dem 16.07.2025 unter www.ol-in-baden.de veröffentlicht.
- Entfernungen:** WKZ - Vorstart: 1,7 km +130 Hm
Ziel - WKZ: 1,3 km
- Bahnlängen (vorläufig):**
- | | | |
|--|---------|---------|
| D-12 / H-12 / D/H-12 begleitet | 1.58 km | +35 Hm |
| D-14 / H-14 / D 65- / H 75- / Offen kurz | 2.64 km | +70 Hm |
| D-16 / H 65- / Offen mittel | 3.12 km | +120 Hm |
| D 45- / D 55- | 3.29 km | +110 Hm |
| D-18 / H 55- / Offen lang | 4.05 km | +145 Hm |
| H 16- / D 35- / H 45- | 4.45 km | +160 Hm |
| D 19 / H-18 / H35- | 4.92 km | +175 Hm |
| H 19 | 5,92 km | +215 Hm |
- Auskunft:** Martin Herzog - Zehntfreistraße 3a - 77799 Ortenberg
Tel. 0151 / 102 55 152
E-Mail: a.m.herzog@gmx.de

- Siegerehrung:** Urkunden und Medaillen für BaWü-Meisterschaften, Urkunden für Rahmenklassen.
- Duschen / Umkleiden:** Dusch- und Umkleidemöglichkeit noch in Klärung; bitte dazu „Letzte Informationen“ beachten.
- Festwirtschaft:** In unserer Festwirtschaft bieten wir verschiedene Speisen und Getränke an.
- Übernachtung:** Die OLG Ortenau bietet im **Feuerwehrhaus, Alte Gasse 3, 77797 Ohlsbach** (auf halber Strecke zwischen Lahr-Sulz und Oberkirch gelegen) eine günstige Übernachtungsmöglichkeit in Form eines Massenquartiers an. Anmeldung im O-Manager über Zusatzleistungen bei diesem Wettkampf, Kosten 3€ pro Person.
WKZ – Übernachtung: ca. 30min Fahrt mit dem Auto.
- Versicherung:** Ausreichende Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Veranstalter, Ausrichter, Grundstückseigentümer und Behörden lehnen die Haftung für Schadensfälle jeder Art ab. Dieser Haftungsausschluss wird mit der Anmeldung akzeptiert.
- Datenschutz:** Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Läufer mit der Veröffentlichung seiner Meldedaten, Ergebnisse und eventueller Bilder in den Medien, in den Start- und Ergebnislisten, sowie im Internet einverstanden.
- Internet:** Weitere Informationen und Ergebnisse im Internet unter <https://omanager.o-sport.de>
- BTB:** www.ol-in-baden.de
STB: www.stb.de/sportarten/orientierungslauf/

Wir wünschen eine gute Anreise und viel Erfolg beim Lauf.

Herzliche Grüße
und auf ein Wiedersehen am 19. Juli in Sulz.

Für die



Andreas Hoferer & Martin Herzog